



**Horário Academia - Aulas de Sala - Atualizado em 01/04/2025**  
Retirada de Senha na Recepção da Academia - 30 minutos antes da Aula

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	<b>06:15 às 07h</b> Pilates Solo Professor Pedro		<b>06:15 às 07h</b> Pilates Solo Professor Pedro	
<b>07 às 07:50h</b> Pilates Solo Professor Pedro	<b>07 às 07:50h</b> Pilates Solo Professor Pedro	<b>07 às 07:50h</b> Pilates Solo Professor Pedro	<b>07 às 07:50h</b> Pilates Solo Professor Pedro	<b>07 às 07:50h</b> Pilates Solo Professor Pedro
<b>08 às 08:50h</b> Pilates Solo Professor Pedro		<b>08 às 08:50h</b> Pilates Idosos/Gestantes Professor Pedro		<b>08 às 08:50h</b> Pilates Idosos/Gestantes Professor Pedro
<b>09 às 10h</b> Pilates Solo Professor Pedro				
	<b>09 às 10h</b> Pilates Solo Professor Pedro		<b>09 às 10h</b> Pilates Solo Professor Pedro	
		<b>16 às 16:50h</b> Pilates Solo Profes. Alessandra		
	<b>16:30 às 17:20h</b> Pilates Solo Profes. Alessandra		<b>16:30 às 17:20h</b> Pilates Solo Profes. Alessandra	
	<b>17:30 às 18:20h</b> Pilates Solo Profes. Alessandra		<b>17:30 às 18:20h</b> Pilates Idosos/Gestantes Profes. Alessandra	

**PILATES SOLO**



