**Horário Academia - Aulas de Sala - Atualizado em 02/09/2024**

Retirada de Senha na Recepção da Academia - 30 minutos antes da Aula

| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| **18:30 às 19:30h**<br>**Jiu Jitsu**<br>04 à 12 anos | | | | |
| | **18:30 às 19:30h**<br>**Jiu Jitsu**<br>A partir de 13 anos | | **18:30 às 19:30h**<br>**Jiu Jitsu**<br>04 à 12 anos | |
| | | | | |
| | | | **19:30 às 20:30h**<br>**Jiu Jitsu**<br>A partir de 13 anos | |

# JIU JITSU