Horário Academia - Aulas de Sala - Atualizado em 02/09/2024

Retirada de Senha na Recepção da Academia - 30 minutos antes da Aula

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
07 às 07:50h **Fit Dance** Professora Cíntia		**07 às 07:50h** **Zumba** Professora Cíntia		**07 às 07:50h** **Fit Dance / Zumba** Professora Cíntia
18:15 às 19h **Mix Dance**(11 anos) Professor Jean		**18:15 às 19h** **Mix Dance**(11 anos) Professor Jean		

Fit e Mix Dance / Zumba