**Horário Academia - Aulas de Sala - Atualizado em 02/09/2024**

Retirada de Senha na Recepção da Academia - 30 minutos antes da Aula

| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| **08 às 08:50h**<br>**3º Idade**<br>Professora Daiany | | **08 às 08:50h**<br>**3º Idade**<br>Professora Daiany | | **08 às 08:50h**<br>**3º Idade**<br>Professora Daiany |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

# 3º idade