



PARTICIPE  
DA NOSSA  
LIGA



JM SUPERMERCADO &  
RIO DAS PEDRAS 2024



**INSCRIÇÕES  
ABERTAS PELO:  
1798213-0033**

SOMENTE ATÉ A 3ª RODADA  
DO CAMPEONATO BRASILEIRO!

**PREMIAÇÕES:**  
1º, 2º E 3º LUGAR NO GERAL,  
E 1º LUGAR FEMININO.

APENAS PARA ASSOCIADOS EM DIA COM AS MENSALIDADES.



**PESQUEIRO  
(SEDE DE CAMPO)**  
Das 08h às 12h



Inscrições abertas na  
Sede Central do Clube

Apenas para sócios em  
dia com as mensalidades.



**29 DE  
SETEMBRO**  
SEDE DE CAMPO

**INSCRIÇÕES  
A PARTIR DE  
03 DE JUNHO**

**LOTE  
PROMOCIONAL**  
de 03/06 a 10/07

**2º LOTE**  
11/07 A 30/08

**3º LOTE**  
31/08 \*SEM CAMISETA  
ATÉ COMPLETAR AS  
INSCRIÇÕES.



• INSCRIÇÕES  
COM CAMISETA  
ATÉ 30/08

• CORRIDA COM CHIP

• PREMIAÇÃO EM  
DINHEIRO NO GERAL

• TROFÉU POR  
CATEGORIAS





# AGENDA SOCIAL - ABRIL 2024



#PARTIUQUARTASHOW  
**COMIDA**  
JANTAR NÃO INCLUIDO



SÓCIOS EM  
DIA ENTRADA  
GRATUITA

VISITANTES:  
MULHER: R\$20,00  
HOMEM: R\$30,00

03/04/24  
Atração  
**FORRÓ DE MINAS**

## Cardápio

- ARROZ BRANCO
- ARROZ CARRETEIRO
- FEIJÃO LIGHT
- CARNE DE PANELA C/ BATATA
- ISCA DE FRANGO
- BANANA A MILANEZA
- LINGUIÇA FRITA
- PEIXE FRITO
- SALGADINHOS
- FRIOS E SALADA

10/04/24  
Atração  
**SANFAGIL**

## Cardápio

- ARROZ BRANCO
- FEIJÃO SIMPLES
- GALINHADA
- LAZANHA DE BERINGELA
- FRANGO A PASSARINHO
- CUPIM AO MOLHO MADEIRA
- ISCA DE COPA LOMBO
- LINGUIÇA FRITA
- PEIXE FRITO
- SALGADINHOS
- FRIOS E SALADA

17/04/24  
Atração  
**RENAN BANDA SHOW**

## Cardápio

- ARROZ BRANCO
- FEIJÃO SIMPLES
- TUTU DE FEIJÃO
- COSTELINHA BARBECUE
- FRANGO ASSADO C/BATATA
- CARNE DE PANELA
- TORTA DE TOMATE
- LINGUIÇA FRITA
- PEIXE FRITO
- SALGADINHOS
- FRIOS E SALADA

24/04/24  
Atração  
**BANDA KLM**

## Cardápio

- ARROZ BRANCO
- FEIJÃO TROPEIRO
- FEIJÃO SIMPLES
- ISCA DE FRANGO
- LAGARTO AO MOLHO MADEIRA
- COPA LOMBO ACEBOLADO
- MACARRÃO COM CAPREZE
- LINGUIÇA FRITA
- PEIXE FRITO
- SALGADINHOS

## HORÁRIOS ACADEMIA

### SALA AULA

KIDS: 10 SENHAS / BIKE: 15 SENHAS / STEP: 16 SENHAS, PILATES: 20 S / 3ª IDADE, CAPOEIRA, JUMP: 25 SENHAS, FIT DANCE, ZUMBA: 30 SENHAS, FUNCIONAL: 32 SENHAS, DANCE MIX: 50 SENHAS

RETIRADA DE SENHA  
30 MINUTOS ANTES DA AULA

#### Segunda-feira

- 06:15 ÀS 07H  
BIKE+ LOCALIZADA  
PROFES. MARIA EDUARDA
- 07 ÀS 07:50H  
PILATES SOLO PROF. PEDRO
- 07 ÀS 07:50H  
FITDANCE (11ANOS) PROF. CÍNTIA
- 08H ÀS 08:50H  
3ª IDADE/AL PROF. DAYANI  
09 ÀS 10H  
PILATES SOLO PROF. PEDRO
- 09 ÀS 10H (KIDS)  
PROF. CHRISTIAN  
14H ÀS 15H (KIDS)  
PROF. FELIPE  
16 ÀS 16:30H  
Ballet (03 À 04 ANOS) P.  
RAPHAELA  
16:30 ÀS 17:10H  
Ballet (05 À 06 ANOS)
- 17:10 ÀS 17:50H  
Ballet (07 À 08 ANOS)  
PROFESSORA RAPHAELA  
17:20 ÀS 18H  
BIKE: MARIA EDUARDA  
18:15 ÀS 19 H (11ANOS)  
MIX DANCE PROF. BRUNA
- 19 ÀS 20H  
PROF. EDUARDO FUNCIONAL  
19:30 ÀS 21H  
CAPOEIRA PROFES FUBÁ

#### Terça-feira

- 06:15 ÀS 07H  
PILATES SOLO PROF. PEDRO  
07 ÀS 07:50H
- 07:15 ÀS 08H  
FUNCIONAL  
PROF. EVANDRO
- 08:15 ÀS 09H  
LOCALIZADA  
PROFES. DAIANE
- 08 ÀS 08:45H PROF RAPHAELA  
BALLÉT (MISTA:05 À 12 ANOS)
- 09 ÀS 10H  
PILATES SOLO PROF. PEDRO
- 15 ÀS 16H  
(FUNCIONAL)  
PROF. EDUARDO
- PILATES SOLO PROF. PEDRO  
16:30 ÀS 17:20H
- 17:30 ÀS 18:20H  
PILATES SOLO PROF. PEDRO
- 18 ÀS 18:45H  
BIKE - PROFES. MARIA EDUARDA
- 18:30 ÀS 19:30H  
JIU JITSU- A P. 13 ANOS
- 19 ÀS 20H (11ANOS)  
DANÇA DE SALÃO PROF. ÉRICA

#### Quarta-feira

- 06:15 ÀS 07H  
BIKE+LOCALIZADA  
PROF. MARIA EDUARDA
- 07 ÀS 07:50H  
ZUMBA (11ANOS) PROF. CÍNTIA
- 07 ÀS 07:50H  
PILATES SOLOPROF. PEDRO  
08 ÀS 08:50H
- 08H ÀS 08:50H  
3ª IDADE/AL PROF. DAYANI
- 09 ÀS 10H (KIDS) P. CHRISTIAN  
14H ÀS 15H (KIDS) P. FELIPE
- 16:10 ÀS 17:00H  
PILATES SOLO PROF. PEDRO  
17:10 ÀS 17:40H  
Ballet (05 À 07 ANOS) P.  
RAPHAELA
- 17:20 ÀS 18H  
BIKE: PROF. MARIA ED  
18:15 ÀS 19 H (11ANOS)  
MIX DANCE PROFES. BRUNA
- 19 ÀS 20H  
PROF. EDUARDO FUNCIONAL
- 19:30 ÀS 21H  
CAPOEIRA PROFES FUBÁ

#### Quinta-feira

- 06:15 ÀS 07H  
PILATES SOLO PROF. PEDRO  
07 ÀS 07:50H
- 07:15 ÀS 08H  
FUNCIONAL  
PROF. EVANDRO
- 08:15 ÀS 09H  
LOCALIZADA  
PROFES. DAIANE
- 08 ÀS 08:45 H PROF RAPHAELA  
BALLÉT (MISTA:05 À 12 ANOS)  
09 ÀS 10H  
PILATES SOLO PROF. PEDRO
- 15 ÀS 16H  
(FUNCIONAL)  
PROF. EDUARDO
- 16:30 ÀS 17:20H  
PILATES SOLO PROF. PEDRO
- 17:30 ÀS 18:20H  
PILATES SOLO PROF. PEDRO
- 18 ÀS 18:45H  
BIKE - PROFES. MARIA EDUARDA
- 18:30 ÀS 19:30H  
JIU JITSU - 04 A 12 ANOS
- 19:30 ÀS 20:30H  
JIU JITSU - A P. 13 ANOS

#### Sexta-feira

- 06:15 ÀS 07H  
BIKE+LOCALIZADA  
PROFESSORA MARIA EDUARDA
- 07 ÀS 07:50H  
FITDANCE / ZUMBA (11ANOS)  
PROFES. CÍNTIA
- 08H ÀS 08:50H  
3ª IDADE/AL PROF. DAYANI
- 07 ÀS 07:50H  
PILATES SOLO PROF. PEDRO  
08 ÀS 08:50H
- 16 ÀS 16:30H  
Ballet (03 À 04 ANOS)
- 16:30 ÀS 17:10H  
Ballet (05 À 06 ANOS)
- 17:10 ÀS 17:55H  
Ballet (09 À 13 ANOS)  
PROFESSORA RAPHAELA

MUSCULAÇÃO - SEGUNDA À SEXTA-06 ÀS 21h / SÁBADO - 08 ÀS 11h. AGENDAMENTO - CONFORME COMUNICADO. Atualizado em: 22/02/2024.



## DIAS E HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO - ABRIL 2024.

**RESTAURANTE DO PESQUEIRO:** Porções, Pratos a Lacarte, Salgados e Pirão | Horário de funcionamento: 07h às 23h Pratos a Lacarte - até às 14h Almoço 11h às 17h Após às 17h somente Porções  
Dias de Funcionamento: Terça a Domingo, e Feriado

**RESTAURANTE ACQUA FRUTTS:** Localizada no antigo bar da arvore: Porções, Chopp, eBatidas.  
Horário de funcionamento: 10h às 19h  
Dias de Funcionamento: Sexta a Domingo, Feriado

**SORVETERIA 1:** Localizada ao lado do bar da ilha:  
Horário de funcionamento: 10h às 19h  
Dias de Funcionamento: Sexta a Domingo, Feriado

**SORVETERIA 2:** Localizada enfrente as Piscinas de Onda  
Horário de funcionamento: 11h às 19h  
Dias de Funcionamento: Sábado, Domingo, Feriado

**QUIOSQUE CHURROS DA ALEGRIA:**  
Horário de funcionamento: 13h30 às 19h30  
Dias de Funcionamento: Sábado, Domingo, Feriado

**QUIOSQUE PAMONHA DA TIA TEREZA:**  
Horário de funcionamento: 11h às 20h  
Dias de Funcionamento: Sexta a Domingo, e Feriado

**BAR MOLHADO:** Batidas, Caipirinhas  
Horário de funcionamento: Terça a Sexta: 12h às 18h  
Dias de Funcionamento: Sábado, Domingo e Feriado: 10h às 19h

**BAR DA ILHA:** Horário de funcionamento: 10h às 19h  
Dias de Funcionamento: Terça a Domingo, e Feriado

**BAR DO PESQUEIRO:** Horário de funcionamento: 10h às 19h | Dias de Funcionamento: Terça a Domingo, e Feriado

**BAR DA SAUNA:** Horário de funcionamento: Terça Sexta: 10h às 19h | Dias de Funcionamento: Sábado, Domingo e Feriado: 10h às 21h  
Exceto as Quartas (Quarta Show - até as 00:00hrs)

**BAR DA AREIA:** Horário de funcionamento: 10h às 19h  
Dias de Funcionamento: Terça a Domingo, e Feriado

**MARCELO BAR TENDER'S:** Horário de funcionamento: 13h às 18h30 | Dias de Funcionamento: Sexta a Domingo, e Feriado

**PISCINAS / PISCINAS DE ONDAS: ADULTO E INFANTIL / PISCINAS TEMÁTICA:** Horário de funcionamento: 10h às 18h30 | Dias de Funcionamento: Terça a Domingo, e Feriado

**RIO LENTO:** Horário de funcionamento: 10h às 18h30  
Dias de Funcionamento: Terça a Domingo, e Feriado.

**R\$5,00 a bóia por 30 minutos** de uso e a bóia não pode ser usada em outra piscina, e não pode trazer boia.

**DIRETORIA RPCC**  
**MAIORES INFORMAÇÕES:**  
17 3322-7099 | 17 98213-0033



f **SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS**



• Sede Central: 17 3322 7099 | 3322 7102 | 98213 0033  
• Sede Campo: 17 98213 0045





# CONFIRA COMO FOI A BOATE FLASH BACK

SUCESOS DOS ANOS 60 A 90.



VEJA MAIS FOTOS EM: <https://rpcc.com.br/agenda-social/ultimos-eventos/>



1º  
CAMPEONATO DE  
**TRUÇO**  
2024



Teve início no último dia 12 de Março, o 1º Campeonato de Truco 2024. Com jogos realizados às terças-feiras no espaço de lazer, 56 (cinquenta e seis duplas) se inscreveram na competição.



**CAMPEONATO DE FUTEBOL DO RACHA**

**INSCRIÇÕES ABERTAS COM ADRIANO LOURENÇO (TARZAN)**

**SEDE DE CAMPO**

Previsão de Início: Primeira Quinzena de Abril

Apenas para sócios em dia com as mensalidades.

**CAMPEONATO DE FUTEBOL 35 ANOS**

**INSCRIÇÕES ABERTAS POR EQUIPES**

**NA SEDE CENTRAL**  
DE: 01/03 A 06/04

**PREVISÃO DE INÍCIO: 21/04**  
JOGOS AOS DOMINGOS

**1º LUGAR**

PESQUISA DE PREFERÊNCIA E POPULARIDADE ACIB 2024

**OBRIGADO A TODOS OS ASSOCIADOS!**

f i SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS >



• Sede Central: 17 3322 7099 | 3322 7102 | 98213 0033 ☎  
• Sede Campo: 17 98213 0045 ☎

