Horário Academia - Aulas de Sala - Atualizado em 27/06/2025

Retirada de Senha na Recepção da Academia - 30 minutos antes da Aula

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				09 às 10h **Jiu Jitsu** 04 à 12 anos
				15 às 16h **Jiu Jitsu** 04 à 12 anos
18:30 às 19:30h **Jiu Jitsu** 04 à 12 anos				
	18:30 às 19:30h **Jiu Jitsu** A partir de 13 anos		**18:30 às 19:30h** **Jiu Jitsu** 04 à 12 anos	
			19:30 às 20:30h **Jiu Jitsu** A partir de 13 anos	

JIU JITSU