



Horário Academia - Aulas de Sala - Atualizado em 12/08/2025

Retirada de Senha na Recepção da Academia - 30 minutos antes da Aula

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
07 às 07:50h Fit Dance Professora Cíntia		07 às 07:50h Zumba Professora Cíntia		07 às 07:50h Fit Dance / Zumba Professora Cíntia
18:15 às 19h Fit Dance Professora Jennifer		18:15 às 19h Fit Dance Professora Jennifer		

Fit e Mix Dance / Zumba



