



Horário Academia - Aulas de Sala - Atualizado em 07/02/2026

Retirada de Senha na Recepção da Academia - 30 minutos antes da Aula

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
07 às 07:50h Fit Dance Professora Cíntia		07 às 07:50h Zumba Professora Cíntia		07 às 07:50h Fit Dance / Zumba Professora Cíntia
	19h às 19:50h Fit Dance Professora Jennifer		19h às 19:50h Fit Dance Professora Jennifer	

Fit e Mix Dance / Zumba



