






HORÁRIOS ACADEMIA - SALA AULA

Retirada de Senha – 30 minutos antes da Aula

KIDS: 10 senhas / BIKE, PILATES: 15 Senhas

3º IDADE, CAPOEIRA: 20 Senhas, FUNCIONAL: 25 Senhas, DANCE MIX : 30 Senhas

| Segunda feira | Terça feira | Quarta feira | Quinta feira | Sexta feira |
|---|---|---|--|---|
| 06:15 às 07h Bike+ Localizada Profes. Patricia | 07:15 às 08 h Funcional Prof. Evandro | 06:15 às 07h Bike+Localizada Profes. Patricia | 07:15 às 08 h Funcional Prof. Evandro | 06:15 às 07h Bike+Localizada Profes. Patricia |
| 08h às 08:50h 3ª Idade + Alongamento Profes. Patricia | 07 às 07:50h Pilates Solo Prof. Pedro 09 às 10h Pilates Solo Prof. Pedro | 07 às 07:50 h (Novidade) Pilates Solo Prof. Pedro 08h às 08:50h 3ª Idade + Alongamento Profes. Patricia | 07 às 07:50 h Pilates Solo Prof. Pedro 09 às 10 h Pilates Solo Prof. Pedro | 08h às 08:50h 3ª Idade + Alongamento Profes. Patricia |
| 09 às 10h (Aula Kids) Prof. Christian | 15:15 às 16h (Funcional) Prof. Wesley | 09 às 10h (Aula Kids) Prof. Christian | 15:15 às 16h (Funcional) Prof. Wesley |  |
| 14h às 15h (Aula Kids) Prof. José Mario 18:15 às 19 h Mix Dance Profes. Jean | 16:30 às 17:20 h Pilates Solo - Prof. Pedro 17:30 às 18:20 h Pilates Solo- Prof. Pedro | 14h às 15h (Aula Kids) Prof. José Mario 17:30 às 18:20 h (Novidade) Pilates Solo Prof. Pedro | 16:30 às 17:20 h Pilates Solo - Prof. Pedro 17:30 às 18:20 h Pilates Solo - Prof. Pedro |  |
| 19:30 às 21 h Capoeira Profes. Fubá | 18 às 18:45 h Bike - Profes. Patricia 19 às 19:45 h Funcional - Prof. Patricia | 18:15 às 19 h Mix Dance Profes. Jean 19:30 às 21 h Capoeira Profes. Fubá | 18 às 18:45 h Bike - Profes. Patricia 19 às 19:45 h Funcional - Prof. Patricia |  |

MUSCULAÇÃO – SEGUNDA Á SEXTA-06 ÀS 21h / SÁBADO- 08 ÀS 11h.

AGENDAMENTO – CONFORME COMUNICADO.

Atualizado em: 30/11/2021.