



HORÁRIOS ACADEMIA - SALA AULA

Retirada de Senha – 30 minutos antes da Aula

KIDS: 10 senhas / BIKE , 3º IDADE, PILATES : 15 Senhas

FUNCIONAL, DANCE MIX e CAPOEIRA: 20 Senhas

Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
06:15 às 07h Bike+ Localizada Profes. Patricia	07:15 às 08 h Funcional Prof. Evandro	06:15 às 07h Bike+Localizada Profes. Patricia	07:15 às 08 h Funcional Prof. Evandro	06:15 às 07h Bike+Localizada Profes. Patricia
08h às 08:50h 3ª Idade + Alongamento Profes. Patricia	07 às 07:50h Pilates Solo Prof. Pedro 09 às 10h Pilates Solo Prof. Pedro	08h às 08:50h 3ª Idade + Alongamento Profes. Patricia	07 às 07:50 h Pilates Solo Prof. Pedro 09 às 10 h Pilates Solo Prof. Pedro	08h às 08:50h 3ª Idade + Alongamento Profes. Patricia
09 às 10h (Aula Kids) Prof. Christian	15:15 às 16h (Funcional) Prof. Wesley	09 às 10h (Aula Kids) Prof. Christian	15:15 às 16h (Funcional) Prof. Wesley	
14h às 15h (Aula Kids) Prof. José Mario 18:15 às 19 h Mix Dance Profes. Jean	16:30 às 17:20 h Pilates Solo - Prof. Pedro 17:30 às 18:20 h Pilates Solo- Prof. Pedro	14h às 15h (Aula Kids) Prof. José Mario 18:15 às 19 h Mix Dance Profes. Jean	16:30 às 17:20 h Pilates Solo - Prof. Pedro 17:30 às 18:20 h Pilates Solo - Prof. Pedro	
19:30 às 21 h Capoeira Profes. Fubá	18 às 18:45 h Bike - Profes. Patricia 19 às 19:45 h Funcional - Prof. Patricia	19:30 às 21 h Capoeira Profes. Fubá	18 às 18:45 h Bike - Profes. Patricia 19 às 19:45 h Funcional - Prof. Patricia	

MUSCULAÇÃO – SEGUNDA Á SEXTA-06 ÀS 21h / SÁBADO- 08 ÀS 11h.

AGENDAMENTO – CONFORME COMUNICADO.

Atualizado em: 05/10/2021