



Horário Academia - Aulas de Sala - Atualizado em 27/04/2026
Retirada de Senha na Recepção da Academia - 30 minutos antes da Aula

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06:15 às 07h Pilates Solo Professor Pedro	06:10 às 06:50h Pilates Solo(teste) Professor Pedro	06:15 às 07h Pilates Solo Professor Pedro	
07 às 07:50h Pilates Solo Professor Pedro	07 às 07:50h Pilates Solo Professor Pedro	07 às 07:50h Pilates Solo Professor Pedro	07 às 07:50h Pilates Solo Professor Pedro	07 às 07:50h Pilates Solo Professor Pedro
08 às 08:50h Pilates Solo Professor Pedro		08 às 08:50h Pilates Idosos/Gestantes Professor Pedro		08 às 08:50h Pilates Idosos/Gestantes Professor Pedro
09 às 10h Pilates Solo Professor Pedro				
	09 às 10h Pilates Solo Professor Pedro		09 às 10h Pilates Solo Professor Pedro	
		16 às 16:50h Pilates Solo Profes. Alessandra		
17:10 às 18h Pilates Solo (teste) Professor Pedro				
	16:30 às 17:20h Pilates Solo Profes. Alessandra		16:30 às 17:20h Pilates Solo Profes. Alessandra	
	17:30 às 18:20h Pilates Solo Profes. Alessandra		17:30 às 18:20h Pilates Idosos/Gestantes Profes. Alessandra	

PILATES SOLO



