Horário Academia - Aulas de Sala - Atualizado em 12/08/2025 Retirada de Senha na Recepção da Academia - 30 minutos antes da Aula Segunda-feira Terca-feira Quarta-feira Quinta-feira Sexta-feira 06:15 às 07h 06:10 às 06:50h 06:15 às 07h 06:10 às 06:50h 06:10 às 06:50h Bike + Localizada **Pilates Solo** Bike + Localizada **Pilates Solo** Bike + Localizada **Professor Pedro** Professora Janaina **Professor Pedro** Professora Janaina Professora Janaina 07 às 07:50h 07 às 07:50h 06:10 às 06:50h 07 às 07:50h 07 às 07:50h **Pilates Solo Pilates Solo Pilates Solo Pilates Solo Pilates Solo Professor Pedro Professor Pedro Professor Pedro Professor Pedro Professor Pedro** 07 às 07:50h 07:15 às 08h 07 às 07:50h 07:15 às 08h 07 às 07:50h Fit Dance / Zumba **Fit Dance Funcional Pilates Solo Funcional Professor Evandro** Professora Cíntia **Professor Evandro Professor Pedro** Professora Cíntia 08 às 08:50h 08:15 às 09h 07 às 07:50h 08:15 às 09h 08 às 08:50h 3º Idade Localizada Zumba Localizada **Pilates Idosos/Gestantes Professora Daiany Professora Daiany** Professora Cíntia **Professora Daiany Professor Pedro** 08 às 08:50h 08:10 às 08:50h 08 às 08:50h 08:10 às 08:50h 08 às 08:50h **Pilates Solo** Ballet (08 à 13 anos) Ballet (08 à 13 anos) 3º Idade Pilates Idosos/Gestantes **Professor Pedro** Professora Raphaela **Professor Pedro** Professora Raphaela **Professora Daiany** 09 às 10h 09 às 09:40h 08 às 08:50h 09 às 09:40h 09 às 10h **Pilates Solo** Ballet (05 à 07 anos) 3º Idade Ballet (05 à 07 anos) Jiu Jitsu Professora Raphaela **Professor Pedro Professora Daiany** Professora Raphaela 04 à 12 anos 09 às 10h 09 às 10h 09 às 10h 09 às 10h 15 às 16h **Kids Pilates Solo** Kids **Pilates Solo** Jiu Jitsu **Professor Christian Professor Pedro Professor Christian Professor Pedro** 04 à 12 anos 14 às 15h 15 às 16h 14 às 15h 15 às 16h 15:10 às 16h **Funcional Funcional Funcional Kids Kids** Professora Bruna Professor Eduardo Professora Bruna **Professor Eduardo** Professora Bruna 16 às 16:30h 16 às 16:50h 16 às 16:30h 15:10 às 16h 16 às 16:30h **Funcional** Ballet (04 e 05 anos) Pilates Solo (teste) Ballet (04 e 05 anos) Ballet (03 e 04 anos) Professora Bruna Professora Raphaela Profes. Alessandra Professora Raphaela Professora Raphaela 16 às 16:30h 16:30 às 17:10h 15:10 às 16h 16:30 às 17:10h 16:30 às 17:10h Ballet (03 e 04 anos) Ballet (07 e 08 anos) **Funcional (teste)** Ballet (07 e 08 anos) Ballet (05 e 06 anos) Professora Raphaela Professora Raphaela Professora Bruna Professora Raphaela Professora Raphaela 16:30 às 17:10h 16:30 às 17:10h 17:10 às 17:50h 17:10 às 17:50h 17:10 às 17:50h Ballet (05 e 06 anos) Ballet (11 a 15 anos) Ballet (07 e 08 anos) Ballet (11 a 15 anos) Ballet (09 e 10 anos) Professora Raphaela Professora Raphaela Professora Raphaela Professora Raphaela Professora Raphaela 17:10 às 17:50h 16:30 às 17:20h 17:10 às 17:50h 16:30 às 17:20h 18:15 às 19h Ballet (09 e 10 anos) **Pilates Solo** Ballet (09 e 10 anos) **Pilates Solo** Bike Profes. Alessandra Profes. Alessandra Professora Raphaela Professora Raphaela Professora Graziele 17:20 às 18h 17:30 às 18:20h 17:20 às 18h 17:30 às 18:20h 19:15 às 20h Bike **Pilates Solo** Bike Pilates Idosos/Gestantes **Funcional** Profes. Alessandra Professora Janaina Profes. Alessandra **Professor Eduardo** Professora Janaina 18:15 às 19h 18:15 às 19h 18 às 18:45h 18 às 18:45h **Fit Dance** Bike + Local **Fit Dance** Bike + Local Professora Jennifer Professora Graziele Professora Jennifer Professora Graziele 18:30 às 19:30h 18:30 às 19:30h 19 às 20h 18:30 às 19:30h **Funcional** Jiu Jitsu Jiu Jitsu Jiu Jitsu 04 à 12 anos A partir de 13 anos **Professor Eduardo** 04 à 12 anos 19 às 20h 18:50 às 20h 19:30 às 21h 18:50 às 20h **Funcional** Localizada Localizada Capoeira **Professor Eduardo** Professora Graziela Professor Fubá Professora Graziela 19:30 às 21h 19:30 às 20:30h Capoeira Jiu Jitsu Professor Fubá A partir de 13 anos