



Horário Academia - Aulas de Sala - Atualizado em 05/01/2026

Retirada de Senha na Recepção da Academia - 30 minutos antes da Aula

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
06:10 às 06:50h Bike + Localizada Professora Janaina		06:10 às 06:50h Bike + Localizada Professora Janaina		06:10 às 06:50h Bike + Localizada Professora Janaina
		17:20 às 18h Bike (teste) Professora Janaina		
17:20 às 18h Bike Professora Janaina				
	18 às 18:50h Bike Professora Janaina		18 às 18:50h Bike Professora Janaina	

BIKE



