



HORÁRIOS ACADEMIA - SALA AULA



Retirada de Senha – 30 minutos antes da Aula

Bike: **14 Senhas** / Outras Aulas: **10 Senhas**

Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
06:15 às 07 h (Bike) Profes. Patricia	07:15 às 08 h (Funcional) Prof.(Evandro)	06:15 às 07 h (Bike) Profes. Patricia	07:15 às 08 h (Funcional) Prof.(Evandro)	A PARTIR DE 10 DE MAIO
07:15 às 08 h (Localizada+Step) Profes. Patricia		07:15 às 08 h (Localizada+Jump) Profes. Patricia		
08:15 às 09 h 3ª Idade + Alongamento (Profes. Patricia)	07 às 07:50 h Pilates Solo (Prof. Pedro) 09 às 10 h Pilates Solo (Prof. Pedro)	08:15 às 09 h 3ª Idade + Alongamento (Profes. Patricia)	07 às 07:50 h Pilates Solo (Prof. Pedro) 09 às 10 h Pilates Solo (Prof. Pedro)	
17:15 às 18 h (Bike) (Profes. Patricia)	15:30 às 16:15 h (Funcional) Prof. Wesley	17:15 às 18 h (Bike) (Profes. Patricia)	15:30 às 16:15 h (Funcional) Prof. Wesley	
18:15 às 19 h (Mix Dance) (Profes. Jean)	16:30 às 17:20 h Pilates Solo (Prof. Pedro) 17:30 às 18:20 h Pilates Solo (Prof. Pedro)		16:30 às 17:20 h Pilates Solo (Prof. Pedro) 17:30 às 18:20 h Pilates Solo (Prof. Pedro)	
19:15 às 20 h (Funcional) Prof. José Mario	18:15 às 19 h (Bike) (Profes. Patricia)	19:15 às 20 h (Funcional) Prof. José Mario	18:15 às 19 h (Bike) (Profes. Patricia)	

MUSCULAÇÃO – SEGUNDA Á SEXTA-06 ÀS 20H / SÁBADO- 08 ÀS 11H.

AGENDAMENTO – CONFORME COMUNICADO.