



# HORÁRIOS ACADEMIA - SALA AULA



Retirada de Senha – 30 minutos antes da Aula

Pilates: **08 Senhas** / Outras Aulas: **10 Senhas**

Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
<b>06:10 às 07h</b> Pilates Solo (Prof. Pedro) <b>06:15 às 07 h</b> (Bike) <b>Profes. Patricia</b> <b>07:15 às 08 h</b> (Localizada+Step) <b>Profes. Patricia</b>	<b>07:15 às 08 h</b> (Funcional) Prof.(Evandro) <b>08 às 08:50 h</b> Pilates Solo (Prof. Pedro)	<b>06:10 às 07h</b> Pilates Solo (Prof. Pedro) <b>06:15 às 07 h</b> (Bike) <b>Profes. Patricia</b> <b>07:15 às 08 h</b> (Localizada+Jump) <b>Profes. Patricia</b>	<b>07:15 às 08 h</b> (Funcional) Prof.(Evandro) <b>08 às 08:50 h</b> Pilates Solo (Prof. Pedro)	<b>06:15 às 07 h</b> (Bike) <b>Profes. Patricia</b> <b>07:15 às 08 h</b> (Funcional+Alongamento) <b>Profes. Patricia</b>
<b>08:15 às 09 h</b> 3ª Idade + Alongamento (Profes. Patricia) <b>09 às 10 h</b> Pilates Solo (Prof. Pedro)	<b>09 às 10 h</b> Pilates Solo (Prof. Pedro) <b>10:15 às 11 h</b> (Bike) <b>Profes. Patricia</b>	<b>08:15 às 09 h</b> 3ª Idade + Alongamento (Profes. Patricia) <b>09 às 10 h</b> Pilates Solo (Prof. Pedro)	<b>09 às 10 h</b> Pilates Solo (Prof. Pedro) <b>10:15 às 11 h</b> (Bike) <b>Profes. Patricia</b>	<b>08:15 às 09 h</b> 3ª Idade + Alongamento (Profes. Patricia) <b>09 às 10 h</b> Pilates Solo (Prof. Pedro)
<b>17:30 às 18:20 h</b> Pilates Solo (Prof. Pedro)	<b>15:30 às 16:15 h</b> (Funcional) Prof. Wesley <b>17:30 às 18:20 h</b> Pilates Solo (Prof. Pedro)	<b>17:30 às 18:20 h</b> Pilates Solo (Prof. Pedro)	<b>15:30 às 16:15 h</b> (Funcional) Prof. Wesley <b>17:30 às 18:20 h</b> Pilates Solo (Prof. Pedro)	<b>17:30 às 18:20 h</b> Pilates Solo (Prof. Pedro)
<b>18:15 às 19 h</b> (Bike) (Profes. Patricia) <b>18:30 às 19:20 h</b> Pilates Solo (Prof. Pedro)	<b>18:15 às 19 h</b> (Bike) (Profes. Patricia)	<b>18:15 às 19 h</b> (Bike) (Profes. Patricia) <b>18:30 às 19:20 h</b> Pilates Solo (Prof. Pedro)	<b>18:15 às 19 h</b> (Bike) (Profes. Patricia)	<b>18:15 às 19 h</b> (Bike) (Profes. Patricia)
<b>19:15 às 20 h</b> (Funcional) Prof. José Mario	<b>19:15 às 20 h</b> (Localizada+Step) <b>Profes. Patricia</b>	<b>19:15 às 20 h</b> (Funcional) Prof. José Mario	<b>19:15 às 20 h</b> (Localizada+Jump) <b>Profes. Patricia</b>	

**MUSCULAÇÃO – SEGUNDA Á SEXTA-06 ÀS 20H / SÁBADO- 08 ÀS 11H.**

**AGENDAMENTO – CONFORME COMUNICADO.**